

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W TARNOWSKICH GÓRACH

<https://tarnowskie-gory.policja.gov.pl/k26/z-zycia-jednostki/dla-policjantow/infolinia-psychologiczna.html>

2022-10-07, 07:11

INFOLINIA PSYCHOLOGICZNA

Od 15 kwietnia 2007 roku w Komendzie Głównej Policji została uruchomiona Infolinia Psychologiczna dla policjantów i pracowników cywilnych oraz ich rodzin z całego kraju.

W każdy wtorek i czwartek w godzinach 14-20 pod numerem telefonu

0 800 88 98 98

pełni dyżur psycholog policyjny.

Jesteśmy po to, aby pomóc w znalezieniu rozwiązania twojego problemu. Możesz uzyskać poradę, wskazówkę, kontakt do specjalistów w twoim rejonie zamieszkania lub poza nim. Być może dzięki rozmowie z psychologiem znajdziesz odpowiedzi na nurtujące cię pytania. Jeśli potrzebujesz wsparcia, ten telefon jest właśnie dla ciebie.

- Jeśli ciebie lub osobę z twojego otoczenia dotyczy problem nadużywania alkoholu, [tutaj możesz dowiedzieć się więcej na ten temat >>](#)
- Jeśli w twoim otoczeniu dzieje się coś niepokojącego i zastanawiasz się czy to może być mobbing, [sprawdź tutaj czym jest mobbing >>](#)
- Jeśli zauważasz niepokojące cię zmiany w zachowaniu osoby z twojego otoczenia, uważasz, że jest ona w złej kondycji psychicznej, [sprawdź co w szczególności powinno cię zaniepokoić i jak możesz pomóc >>](#)

Dzwoń również wtedy, gdy masz inne problemy w pracy, w domu, w życiu.