

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W TARNOWSKICH GÓRACH

<https://tarnowskie-gory.policja.gov.pl/k26/ruch-drogowy/2020-rok-pieszego/293444,Badz-bezpieczny-podczas-tegorocznych-wakacji.html>

2022-10-07, 08:40

BĄDŹ BEZPIECZNY PODCZAS TEGOROCZNYCH WAKACJI

Wakacje to dla młodzieży czas zabawy i nowych wrażeń. Korzystając z wakacyjnych przyjemności, nie można zapomnieć jednak o bezpieczeństwie własnym i bliskich. Należy zwracać uwagę na zagrożenia podczas wypoczynku, aby po powrocie do szkoły mieć tylko dobre wspomnienia. Dlatego tarnogórcy policjanci czuwają nad bezpieczeństwem nastolatków, prowadząc działania profilaktyczne i informacyjne.

Tegoroczne wakacje na pewno będą inne niż wszystkie. Na obszarze RP nadal występuje stan epidemii. Oznacza to, że w dalszym ciągu musimy przestrzegać zaleceń związanych z ograniczaniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2. Pomimo tego, w ramach działań „Kręci mnie bezpieczeństwo...w wakacje” tarnogórcy policjanci cały czas dbają o to, aby najmłodszy tarnogórczanie spędzili ten czas bezpiecznie. Dzielnicy i profilaktyk spotykają się z młodzieżą podczas zorganizowanych kolonii, półkolonii i obozów i prowadzą pogadanki na temat prawidłowych zachowań podczas letniego wypoczynku.

Wczoraj mundurowi spotkali się z młodzieżą w Parku Wodnym w Tarnowskich Górach, gdzie podczas pogadanki policjanci omówili zasady bezpiecznego spędzania wolnego czasu nad wodą, w górach czy w miejscu zamieszkania. Poruszyli również problemy związane z sięganiem po zakazane substancje. Ma to na celu zwiększenie świadomości wśród młodych ludzi o zagrożeniach związanych z zażywaniem narkotyków, dopalaczy oraz innych środków psychoaktywnych. Dzieci mogły również dowiedzieć się jak zachować się w sytuacji zagrożenia oraz w jaki sposób wezwać pomoc. Szczególną uwagę poświęcono tematowi dotyczącemu bezpieczeństwu nad wodą w związku z akcją "Kręci mnie bezpieczeństwo...nad wodą" skierowanej zarówno do dzieci i młodzieży, jak i dorosłych, mającej na celu poprawić bezpieczeństwo osób przebywających w wodzie i nad wodą.

Rodzice pamiętajcie! Bezpieczeństwo Waszych pociech zależy głównie od Was! Chcąc ograniczyć zagrożenia, skorzystajcie Państwo z naszych porad:

- zapewnijcie dziecku maksimum opieki i zainteresowania;
- samemu uczestniczcie w pozytywnym wypełnieniu mu czasu wolnego;
- wykształćcie w nim zdrowy styl życia - wolny od nałogów;
- sprawdźcie miejsce jego zabawy! Czy jest bezpieczne;
- nauczcie dziecko, aby nie brać niczego od obcych ludzi (lizaków, cukierków itp.);
- zabrońcie mu otwierania drzwi pod nieobecność domowników;
- zabrońcie oddalania się z nieznanym, czy wsiadania do jego samochodu;
- dowiedzcie się, gdzie Wasza pociecha idzie, z kim i kiedy wróci;
- nauczcie ostrożności przy zabawie w pobliżu wody, placu budowy, ruchliwych ulic itp. niebezpiecznych miejsc;
- nauczcie dziecko poruszania się po drodze pieszo, czy rowerem;
- dowiedzcie się, z kim przebywa, podczas zabawy poza domem (wypytajcie o koleżanki, kolegów - co robią, gdzie mieszkają, czy mają w domu telefon);
- sprawdźcie także przygotowanie oferujących wyjazdy kolonijne (warunki pobytu, kwalifikacje opiekunów, zakres i rodzaj zajęć wypełniających czasu wypoczynku).

Przestrzeżcie swoje dziecko przed kontaktami z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które, choć miłe i spokojne

mogą być niebezpieczne i np. dotkliwie pogryźć czy zarazić wścieklizną. Uczcie dziecko, że nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nami, nie wolno go głaskać lub drażnić w żaden sposób. W razie kontaktu z psem zachowajcie spokój, nie uciekajcie, nie krzyczcie, nie patrzcie mu w oczy, nie wykonujcie szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje, przyjmijcie postawę żółwia. Kucnijcie, zwińcie się w kłębek, chroniąc głowę, szyję i brzuch.

Poza naszymi małymi pociechami zagrożenia czyhają również na młodzież starszą i dorosłych. Chcąc więc zapewnić sobie bezpieczny wypoczynek, dbajcie Państwo również o siebie.

WYCHODZĄC Z DOMU

- dokładnie zamykajcie drzwi i okna;
- informujcie pozostałych domowników, czy znajomych gdzie wychodzicie, z kim i kiedy wrócić;
- jako trasę przemarszu wybierajcie miejsca dobrze oświetlone, ruchliwe unikając bezludnych skrótów;
- ostrożnie podchodźcie do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje;
- unikajcie jeżdżenia autostopem;
- nie podchodźcie za blisko, jeśli ktoś z auta pyta Was o drogę;
- rozważcie, czy atrakcyjny strój nie będzie prowokował do napadu.

PODCZAS POBYTU NAD WODĄ

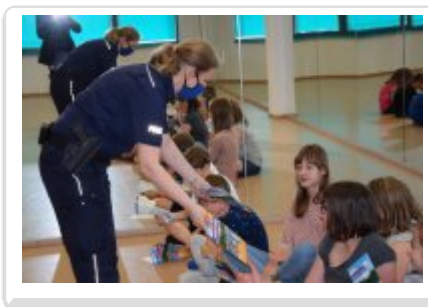
- pamiętajcie, że najbezpieczniejsza kąpiel, to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników, czy funkcjonariuszy Policji Wodnej;
- zawsze stosujcie się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu, czy policjantów;
- bawiąc się w wodzie, nie zakłócajcie wypoczynku i kąpeli innym, przede wszystkim nie krzyczcie, nie popychajcie innych;
- nie wrzucajcie przedmiotów do wody;
- nigdy nie skaczcie do wody w miejscach nierozpoznanych;
- jeśli dzieci są w wodzie, miejcie nad nimi ciągły nadzór, również, gdy potrafią pływać. Zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem;
- nie pozostawiajcie na brzegu swoich rzeczy bez opieki. Jeśli są one cenne, to oddajcie je lepiej do przechowalni lub pozostawcie w domu;
- korzystając ze sprzętu pływającego, zawsze sprawdzajcie jego sprawność i ubierajcie kamizelkę ratunkową. Bezwzględnie zakładajcie kamizelkę dziecku;
- nie pływajcie łódkami, kajakami, rowerami czy motorówkami zbyt blisko kąpiących się;
- korzystając z materaca, nie odpływajcie zbyt daleko od brzegu.

BĘDĄC W GÓRACH

- podczas wycieczek dostosujcie obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych, zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić;
- słuchajcie prognoz pogodowych w radiu czy telewizji;
- wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujcie o tym jego pracowników, podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoście swój powrót;
- przed wyprawą zapoznajcie się z mapą terenu, dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najstarszych uczestników wycieczki;
- w górach również bądźcie ostrożni w kontaktach z osobami obcymi;
- jeśli macie ze sobą telefon komórkowy zaprogramujcie w nim numery najbliższych placówek GOPR;
- zawsze zabierajcie ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych, czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu;
- nie wspinajcie się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania, a także sprzętu. Lepiej skorzystać z

pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie.

W górach karetka pogotowia do nikogo nie dojedzie, znalezienie kogoś jest bardzo trudne (nawet z powietrza) - nikt więc szybko nie udzieli Wam pomocy. Uważajcie więc na siebie, bądźcie rozważni i wykorzystajcie do maksimum swoją wyobraźnię.



Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik](#) (format mp4 - rozmiar 42.85 MB)