

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W TARNOWSKICH GÓRACH

<https://tarnowskie-gory.policja.gov.pl/k26/informacje/wiadomosci/340082,Bezpieczni-nad-woda-apelujemy-o-rozsadek.html>
2022-10-05, 16:29

BEZPIECZNI NAD WODĄ - APELUJEMY O ROZSADEK

Data publikacji 16.08.2022

Wakacje nadal trwają. Piękna letnia pogoda sprawia, że wielu z nas wypoczywa nad wodą. Warto przypomnieć najważniejsze zasady prawidłowego zachowania się w trakcie letniego wypoczynku. Pamiętajmy, aby nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu!



Wielu z nas korzysta z dobrej pogody i spędza czas nad wodą. Nie zapominajmy jednak o bezpieczeństwie swoim i naszych bliskich. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Pamiętajmy, że to my sami, w pierwszej kolejności, odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo.

Pamiętajmy, aby nie wchodzić do wody pod wpływem alkoholu. Znaczna część utonięć dotyczy osób w średnim wieku, które wcześniej spożywały alkohol. Osoby dojrzałe powinny cechować się zdrowym rozsądkiem. Inne przyczyny utonięć, to brawura, brak rozważności, niewłaściwa ocena własnych umiejętności bądź po prostu ich brak, korzystanie z kąpielisk niestrzeżonych, wypadnięcie z łódek, jachtów, niekorzystanie ze środków ratunkowych i asekuracyjnych na przykład kapoków.

Przypominamy:

- **Nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływamy po spożyciu alkoholu;**
- **Nie pływamy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu - za naruszenie tego zakazu grozi nam kara grzywny, a ponadto jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych uroków;**
- **Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub założmy bojkę na szelkach;**
- **Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmočmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi - unikniemy wstrząsu termicznego;**
- **Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni;**
- **Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło;**
- **Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;**
- **Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod stałą opieką dorosłych;**

Zażywając kąpiele słonecznych nad wodą, zwracajmy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujmy natychmiast inne osoby;

Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik wodny. „Dziki kąpieliska” zawsze mają nieznaną głębokość. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.