

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W TARNOWSKICH GÓRACH

<https://tarnowskie-gory.policja.gov.pl/k26/informacje/wiadomosci/338410,Bezpieczenstwo-nad-woda.html>
2022-08-12, 05:02

BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Data publikacji 02.06.2022

W związku ze zbliżającym się okresem letnim oraz coraz lepszą pogodą tarnogórcy policjanci będą prowadzić wzmożone kontrole nad zbiornikami wodnymi. Przypominamy o odpowiedzialnym zachowaniu i korzystaniu z akwenów w miejscach tylko do tego wyznaczonych. Mundurowi będą zwracać uwagę na bezpieczeństwo w pobliżu akwenów, aby zapobiec utonięciom oraz oddziaływać prewencyjnie, by nie dochodziło do przestępstw oraz wykroczeń.



Wielu z nas korzysta z dobrej pogody i spędza czas nad wodą. Nie zapominajmy jednak o bezpieczeństwie swoim i naszych bliskich. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Pamiętajmy, że to my sami, w pierwszej kolejności, odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo.

Pamiętajmy, aby nie wchodzić do wody pod wpływem alkoholu. Znaczna część utonięć dotyczy osób w średnim wieku, które wcześniej spożywały alkohol. Osoby dojrzałe powinny cechować się zdrowym rozsądkiem. Inne przyczyny utonięć, to brawura, brak rozwagi, niewłaściwa ocena własnych umiejętności bądź po prostu ich brak, korzystanie z kąpielisk niestrzeżonych, wypadnięcie z łódek, jachtów, niekorzystanie ze środków ratunkowych i asekuracyjnych na przykład kapoków.

Przypominamy:

- Nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływamy po spożyciu alkoholu;
- Nie pływamy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu – za naruszenie tego zakazu grozi nam kara grzywny, a ponadto jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych uroków;
- Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub założmy bojkę na szelkach;
- Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego;
- Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni;
- Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło;
- Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;

- Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod stałą opieką dorosłych;
- Zażywając kąpeli słonecznych nad wodą, zwracajmy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujemy natychmiast inne osoby;

Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik wodny. „Dziki kąpieliska” zawsze mają nieznaną dno i głębokość. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.