



„CZY WIEM, GDZIE JADE”

praca za granicą to szansa dla wielu osób
atrakcyjne oferty pracy za granicą to często po prostu
HANDEL LUDŹMI...

DLATEGO PAMIĘTAJ :



Przed wyjazdem:

1. Dopelnij wszelkich koniecznych formalności
2. Ubezpiecz się (od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia za granicą)
3. Zrób kserokopie dokumentów, które ze sobą zabierasz i zostaw je bliskim (osobom, którym ufasz)
4. Zostaw też adres pod którym będziesz przebywać za granicą, nr telefonu, imię, nazwisko pracodawcy oraz nazwiska i adresy osób z którymi wyjeżdżasz (lepiej nie wyjeżdżać w pojedynkę)
5. Ustal częstotliwość kontaktów telefonicznych z bliskimi (osobami którym ufasz) np. raz w tygodniu o określonej porze. Ustal hasło, którym się posłużysz w przypadku ewentualnych kłopotów i niemożności powiedzenia tego wprost przez telefon np. Pozdrowienia dla kogoś, kto nie istnieje itp.,
6. Zorientuj się, czy w kraju do którego wyjeżdżasz działa organizacja pozarządowa La Strada, która może pomóc,

Zabierz ze sobą :

1. Europejską Kartę Ubezpieczenia zdrowotnego (otrzymasz ją w oddziale NFZ), który w razie potrzeby pokryje koszty leczenia za granicą / NFZ nie pokrywa wszystkich kosztów/
2. Adres i nr telefonu najbliższego polskiego konsulatu w kraju do którego jedziesz,
3. Słownik lub rozmówki – jeśli nie jesteś pewna swoich umiejętności językowych,
4. Numer telefonu **POLAND DIRECT** z kraju do którego jedziesz. Za minimalną opłatą będziesz mogła zatelefonować do Polski na numer stacjonarny, o ile osoba do której dzwonisz zgodzi się zapłacić za rozmowę. Telefonistka, która połączy Cię z żądanym numerem mowi po polsku,
5. Telefon komórkowy z roamingem – lub (co będzie tańsze) bez simlocka, aby włożyć do niego miejscową kartę SIM,



Ważne :

Zawsze domagaj się umowy o pracę – najlepiej w języku polskim, zanim podpiszesz, dokładnie przeczytaj tekst umowy i sprawdź czy wszystko rozumiesz- jeśli nie rozumiesz nie podpisuj.

NICZEGO NIE PODPISUJ BEZ ZASTANOWIENIA !!!!!

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI
w TARNOWSKICH GÓRACH**

PAMIĘTAJ !!!

Twoje dokumenty są Twoją własnością !

Nikt nie ma prawa Ci ich odebrać!

Niezależnie od tego czy masz dokumenty czy nie,
masz takie samo prawo do opieki i pomocy polskiego
konsula oraz pomocy ze strony policji.